***BD07304_***

***Памятка***

***безопасного поведения во время летних каникул.***

***Дорогой друг! Впереди тебя ждут летние каникулы, во время которых ты сохранишь свою жизнь и укрепишь здоровье, если будешь выполнять простые, но очень важные правила!***

* ***Не играй*** *в футбол и другие игры на тротуарах и вблизи проезжей части дороги. Это очень опасно.* ***Запомни****! Для игр отводятся специальные места во дворах, на детских площадках, в парках, скверах, стадионах.*
* ***Не катайся*** *на велосипедах и роликовых коньках по улицам (дорогам), а также вблизи проезжей части.* ***Знай!*** *Ездить на велосипеде по улицам и дорогам с автомобильным движением разрешается с 14 лет.*
* ***Помни!*** *Нельзя перебегать дорогу перед близко идущим транспортом, переходи дорогу шагом, не появляйся внезапно на проезжей части****.*** *Переходи улицу* ***только на зеленый сигнал светофора или в местах, обозначенных для перехода. Ходи*** *только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, а по загородным дорогам - по левой обочине****, навстречу движению транспорта****.*
* ***В дождь*** *будь особенно осторожен на дороге, так как видимость в это время очень плохая. Прежде чем перейти дорогу, убедись, что по ней не идет автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьми его за руку и переведи через дорогу.* ***При переходе улицы будь внимателен! Обходи*** *трамвай спереди, а автобус сзади.*
* ***Будь примером для детей и взрослых в правильном поведении на дорогах!***
* ***Соблюдай чистоту*** *и порядок в общественных местах, в подъездах, на лестничных площадках, в транспорте. Будь всегда вежливым и воспитанным с окружающими тебя людьми.*
* ***Избегай конфликтных ситуаций****. Помни, что в драке нет победителей.*
* ***В случае опасности*** *на улице, попытке увести тебя силой в машине, беги в ближайшее людное место: в магазин, на остановку. Сопротивляйся, зови на помощь, стараясь любыми средствами привлечь внимание взрослых.*
* *Помни, что оставленные без присмотра пакеты, сумки, коробки брать опасно.*
* ***Не касайся*** *электрических столбов, проводов. Уходя из дома, выключай работающие электроприборы.*
* ***С острыми****, колющими, режущими предметами играть опасно. При получении травмы, используй знания по ОБЖ для оказания первой помощи себе и окружающим.*
* ***Оставаясь один дома****, не забывай о своей безопасности и безопасности своей семьи****. Помни,*** *что открывать дверь чужим людям очень опасно. На все вопросы и просьбы отвечай: « Нет!»*
* ***Летние каникулы*** *– лучшее время для укрепления здоровья. В свою оздоровительную программу* ***обязательно включи****: соблюдение режима дня, закаливание, занятия физкультурой и спортом, сбалансированное питание. Используй свободное время с наибольшей пользой для своего развития и укрепления организма.*

***Помни! Твоя жизнь и здоровье зависят от тебя самого!***

*Отдел по опеке и попечительству администрации Нефтеюганского района*